

# *e – Pr(z)ymusi*

## **GAZETKA DLA GIMNAZJALISTÓW**

**2014/2015**



# KALENDARIUM



## **1 grudnia (poniedziałek)**

Światowy Dzień AIDS

## **2 grudnia (wtorek)**

Międzynarodowy Dzień Upamiętniający Zniesienie Niewolnictwa

## **3 grudnia (środa)**

Międzynarodowy Dzień Osób Niepełnosprawnych,  
Dzień Naftowca i Gazownika

## **4 grudnia (czwartek)**

Dzień Górnika

## **5 grudnia (piątek)**

Międzynarodowy Dzień Wolontariusza

## **6 grudnia (sobota)**

Mikołajki

## **7 grudnia (niedziela)**

Międzynarodowy Dzień Lotnictwa Cywilnego

**8 grudnia (poniedziałek)**

Niepokalane Poczucie Najświętszej Maryi Panny,  
Dzień Kupca

**9 grudnia (wtorek)**

Międzynarodowy Dzień przeciw Korupcji

**10 grudnia (środa)**

Dzień Praw Człowieka,  
Międzynarodowy Dzień Zwierząt,  
Dzień Odlewnika

**11 grudnia (czwartek)**

Międzynarodowy Dzień Terenów Górskich

**13 grudnia (sobota)**

Dzień pamięci Ofiar Stanu Wojennego,  
Dzień Księgarza

**17 grudnia (środa)**

Dzień bez Przekleństw

**18 grudnia (czwartek)**

Międzynarodowy Dzień Migrantów

**20 grudnia (sobota)**

Międzynarodowy Dzień Solidarności,  
Dzień Ryby

**23 grudnia (wtorek)**

Światowy Dzień Snowboardu

**24 grudnia (środa)**

Wigilia

**25 grudnia (czwartek)**

Boże Narodzenie

**26 grudnia (piątek)**

Boże Narodzenie

**28 grudnia (niedziela)**

Międzynarodowy Dzień Całowania

**31 grudnia (środa)**  
Noc Sylwestrowa



# MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ WOLONTARIUSZA

**Międzynarodowy Dzień Wolontariusza** - obchodzony jest corocznie 5 grudnia, ustanowiony przez Zgromadzenie Ogólne ONZ .

Celem obchodów jest uznanie pracy wolontariuszy na całym świecie za ich trud, czas i umiejętności na rzecz rozwoju gospodarczego i społecznego, ale nie tylko.

Dla dzieci z biedniejszych rodzin ta pomoc jest darem, bardzo wielką ulgą, ponieważ dzięki wolontariuszom poznają bliżej świat, uczą się nowych, potrzebnych rzeczy w dalszym życiu, czują się potrzebne i doceniane.

Działalność wolontariuszy obejmuje wspieranie inicjatyw pokojowych, niesienie pomocy humanitarnej i medycznej, monitorowanie przestrzegania praw człowieka oraz wspieranie organizacji pożytku publicznego.

2001 rok został Rokiem Wolontariatu , co przyczyniło się do organizacji działań w tej dziedzinie .



# WOŁONTARIAT W NASZEJ SZKOLE

Dzień 5 grudnia jest **Międzynarodowym Dniem Wolontariatu** i z tej okazji spotkaliśmy się z naszymi Wolontariuszami, aby uczcić ich pracę. Przypominamy, że słowo wolontariusz pochodzi od łacińskiego słowa voluntarius, co znaczy dobrowolny – i tacy są też nasi wolontariusze z ZS w Gardnie.

Wolontariusz, to osoba, która chce pomagać i pomaga innym. Poświęca swój czas i energię na rzecz potrzebujących. Jest przy tym bezinteresowny, tzn. nie czerpie ze swojej pracy korzyści materialnych – jednak zyskuje bardzo dużo korzyści duchowych, ponieważ... wolontariusz wciąż się rozwija. Niosąc pomoc uczy się drugiego człowieka, nawiązuje nowe znajomości, ćwiczy swój charakter oraz sprawdza zasób swojej wiedzy. Pozwala rozwinąć nowe zainteresowania oraz czerpać siłę z uśmiechu i zadowolenia drugiej osoby.



## CECHY DOBREGO WOŁONTARIUSZA

**Wszechstronny** – Rozwija swój wolontariat w różnych dziedzinach, nie skupia się tylko na jednej formie pomocy.

**Otwarty na innych** - Nie myśli tylko o sobie! Myśli o tym, ile może zdziałać dla innych.

**Lojalny** - Konsekwentnie i rzetelnie prowadzi swój wolontariat, postępuje zgodnie z założeniami wolontariatu.

**Odważny** - Nie boji się podejmować wyzwań. Każdy ma potencjał! Ty też możesz wiele uczynić dla dobra swojego i innych.

**Normalny** - Jest sobą!

**Tolerancyjny** - Traktuje wszystkich ludzi równo.

**Asertywny** - Wyraża swoje opinie, zdanie, uczucia w sposób bezpośredni, ale pamięta o respektowaniu uczuć innych.

**Rozsądny** - Opiekując się innymi musi być rozsądny i nie ulegać impulsom.

**Inteligentny** - Każdy posiada jakąś wiedzę i na swój sposób jest inteligentny.

**Ambitny** - Nie spoczywa na laurach! Dąży do celu, a na pewno się uda!

**Troskliwy** - Pracuje nad tą cechą i stara się dbać o dobro innego człowieka.

Opracowały:  
M. Banaszkiwicz i A. Nowak





# MIKOŁAJKI

**Mikołajki** – tradycyjna, polska nazwa święta ku czci świętego Mikołaja, biskupa Miry, obchodzonego 6 grudnia w katolicyzmie i prawosławiu.

Od średniowiecza w wigilię tego dnia święty Mikołaj (a właściwie osoba przebrana za niego) przynosił dzieciom prezenty. Współcześnie w Polsce, nocą podkłada się dzieciom drobne upominki, małe zabawki a przede wszystkim słodycze.

Z okazji „Mikołaja” życzymy Wam kochani wymarzonych prezentów pod poduszką ☺

**Już Mikołaj grzeje sanie.**

**Czego pragniesz niech się stanie.**

**Każde z marzeń skrytych w głębi**

**święty Dziadek może spełnić.**



# DZIEŃ BEZ PRZEKLEŃSTW

*Swoje uczucia,  
pragnienia i poglądy  
**MOŻNA**  
wyrażać bez  
wulgaryzmów.*

**Dla niektórych dużym wyzwaniem bywa wyartykułowanie jednej wypowiedzi bez przekleństw, nie mówiąc już o powstrzymaniu się na cały dzień od bogatego repertuaru tzw. „brzydkich wyrazów”. Ideą Dnia bez Przekleństw jest zwrócenie uwagi na czystość i piękno polskiej mowy, która nie potrzebuje wulgaryzmów, by trafnie i dosadnie wyrażać emocje. Bo właśnie w celu zredukowania napięcia ludzie przeklinają najczęściej. Co więcej, zespół naukowców z angielskiego Keele University odkrył, że przeklinanie – zwłaszcza spontaniczne, jako reakcja na bodziec – redukuje fizyczne odczuwanie bólu. Jednak pomimo iż przekleństwa istnieją tak długo jak sam język, są one powszechnie uważane za objaw prymitywizmu i braku kultury!!!**



**Wigilia Bożego Narodzenia** - w tradycji chrześcijańskiej dzień poprzedzający Boże Narodzenie, kończący okres adwentu.

Zgodnie z tradycją w Polsce wieczerza wigilijna rozpoczyna się wraz z „pierwszą gwiazdką na niebie”. Jest to symboliczne nawiązanie do Gwiazdy Betlejemskiej zwiastującej narodziny Jezusa, którą według Biblii na wschodniej stronie nieba ujrzeli Trzej Królowie. Wieczerzę, jak każe obyczaj, postną, rozpoczyna się modlitwą i czytaniem fragmentu Ewangelii Mateusza lub Ewangelii Łukasza w części dotyczącej narodzin Jezusa. Potem uczestnicy wieczerzy wzajemnie przełamują się opłatkiem, jednocześnie składając sobie życzenia. Na stole przykrytym białym obrusem z wiązką sianka pod spodem ustawia się o jedno nakrycie więcej, niż wynosi liczba zgromadzonych osób. Dodatkowe miejsce przy stole wigilijnym przeznaczone jest dla niezapowiedzianego gościa, a zwyczaj ten upowszechnił się w XIX wieku. Ważnym zwyczajem towarzyszącym wigilii Bożego Narodzenia jest śpiewanie kolęd. Często też pod choinką umieszczane są prezenty, które wedle tradycji przynosić ma dzieciątko.



## Potrawy wigilijne



W zależności od regionu i tradycji rodzinnych zestaw wigilijnych potraw jest różny, ale zwyczajowo na wigilijnym stole powinny znaleźć się wszystkie płody ziemi, a potraw powinno być dwanaście. Do najbardziej typowych należą: barszcz z uszkami (wymienne w niektórych regionach Polski z *białym żurem*, *zupą grzybową*, *zupą owocową* lub *zupą rybną*), ryby, przyrządzane na różne sposoby, z najbardziej tradycyjnym karpem smażonym i w galarecie, kapusta z grochem, kapusta z grzybami, pierogi z kapustą, kasza z suszonymi grzybami, fasola z suszonymi śliwami, paszteciki z grzybami, kotleciki z ryżu z sosem grzybowym, kluski z makiem, cukrem i miodem, makielki, chałka z kompotem z suszonych owoców, zupa migdałowa czy z tradycji wschodniej kulebiak, gołąbki i kutia. Na Śląsku potrawami wigilijnymi są także moczka i makówki. Zgodnie z polskim zwyczajem potrawy wigilijne powinny być postne, czyli bezmięsne i bez użycia tłuszczów zwierzęcych. Post wigilijny jest zwyczajem dość powszechnie przestrzegany, mimo że w wielu wyznaniach chrześcijańskich nie jest nakazany. Biskupi łacińscy zachęcają do zachowania tego zwyczaju "ze względu na wyjątkowy charakter tego dnia w Polsce".



**Święta Bożego Narodzenia, Narodzenie Pańskie**  
– w tradycji chrześcijańskiej – święto upamiętniające narodziny Jezusa Chrystusa. Jest to stała uroczystość liturgiczna przypadająca na 25 grudnia. Boże Narodzenie poprzedzone jest okresem trzytygodniowego oczekiwania (dokładnie czterech niedziel), zwanego adwentem. W Polsce w większości rodzin jest obchodzone jako święto gromadzące wielu krewnych.



*Przy wigilijnym  
stole łamiąc opłatek Święty,  
wspomnijcie, że dzień radosny  
w miłości jest poczęty,  
że jak mówi Wam wszystkim  
dawne odwieczne orędzie  
w pierwszą na niebie  
gwiazdkę Bóg w Naszym  
domu zasiądzie.*

*Wesołych  
Świąt*

# KONCERT KOŁĘD

A TYMCZASEM U NAS...









# SYLWESTER



**Sylwester** – wigilia Nowego Roku, noc z 31 grudnia na 1 stycznia, kiedy to świętuje się koniec starego roku i początek nowego, stanowiąca okres hucznych zabaw i bali, toastów, sztucznych ogni, petard.

*Szczęśliwego Nowego 2015 Roku*



# **STREFA HUMORU**

**Analfabeta, w przeciwieństwie do alfabety, nie umie czytać ani pisać.**

**Przejścia w gęstwinach buszu i dżungli wycinane są meczetem.**

**Dziewczyna nad jeziorem doła krowę. W wodzie odbijało się na odwrót.**

**Nobilitacja to nadanie nagrody Nobla.**

**Na obrazie Chełmońskiego widać chłopca jedzącego zupę i bociana.**

**Barbara była wiecznym nieszczęściem Bogumiła, ale on to lubił.**

**Miłość jest cnotą, której ofiarą padają przeważnie młodzi ludzie.**

**Mąż był bardzo zdenerwowany, gdy ujrzał zwłoki żony leżące przy swoich.**

**Serce ryby znajduje się w jej prawym górnym rogu.**

**Układ oddechowy służy do wydalania płuc z organizmu.**

**Oko ludzkie zbudowane jest na zasadzie aparatu fotograficznego.**

**Żółw musi być aż tak twardy, bo jest tak miękki**

**Złom jest najlepszym bogactwem Polski.**

**Pan z fizyki pomieszał ciecz wzdłuż i w poprzek, aż doszedł do czwartego wymiaru.**

**Odmiana maszyny prostej, czyli dźwigni dwustronnej, to na przykład robotnik.**

**Prąd elektryczny ma takie zastosowanie, że jak się go dotknie to uszczypnie albo i zabije.**

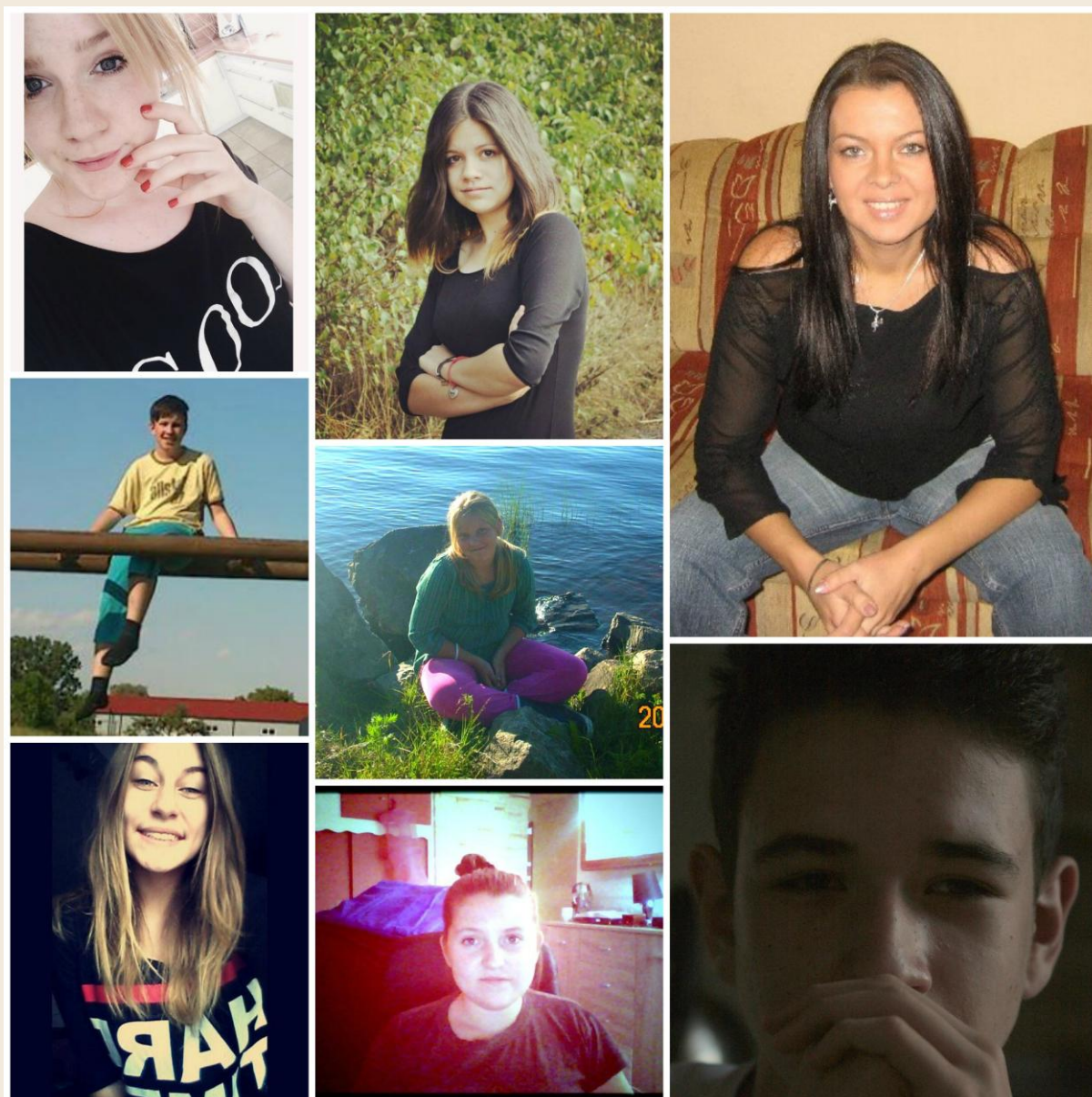
# OSOBY ODPOWIEDZIALNE ZA GAZETKĘ SZKOLNĄ:

Całość złożył: *Wojciech Kalinowski*

Kawałami rozśmieszył: *Jakub Grabka*

Artykuły przygotowały: *Agata Ciastko, Nikola Listwan, Natasza Siwek,  
Izabela Ziółkowska, Jessica Gielnik*

Nad wszystkim czuwała: *p. Kinga Andrusiewicz*



Do następnego numeru!  
Redakcja e-Pr(z)ymusika